

BANCO DE INNOVACIÓN EN LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

TÍTULO

El Ayuntamiento de Bilbao impulsa un programa de alimentación saludable en población vulnerable

INFORMACIÓN INICIAL:

PROBLEMA:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad y el sobrepeso han alcanzado caracteres de epidemia a nivel mundial, encontrándose directamente vinculada con las principales enfermedades crónicas de nuestro tiempo, como las enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial y ciertos tipos de cáncer.

Una situación que se ha visto agravada con la pandemia del covid-19, al generar una importante crisis económica que afecta especialmente a colectivos en situación de desventaja social, estableciéndose una relación directa entre seguridad alimentaria, alimentación saludable y vulnerabilidad social.

SOLUCIÓN GLOBAL:

La promoción de la alimentación saludable entre colectivos desfavorecidos es un objetivo a abordar desde la administración local. Así se determina además en el I Plan Municipal de Salud del Ayuntamiento de Bilbao que desarrolla las líneas estratégicas y las acciones a realizar en este ámbito.

Se procede en consecuencia al desarrollo de un proyecto de promoción de la alimentación saludable (en adelante, PPAS) destinado a colectivos vulnerables, mediante procesos participativos comunitarios, que atiende a tres parámetros específicos:

- 1- Promover la alimentación saludable.
- 2- Centrar las actividades en colectivos desfavorecidos socialmente.
- 3- Implicar a la comunidad en la gestión del proyecto.

COSTE APROXIMADO:

El coste de cada taller práctico del programa es de 30 euros por persona y participan 12 personas en cada uno de estos talleres. En lo que se refiere al gasto de personal, ha participado una persona auxiliar y una médico (5 % de su actividad), además de una enfermera (10 % de su actividad) lo que supone un importe aproximado de 13.350 € con cargo al capítulo I de los presupuestos del área mencionada.

TERRITORIO:

La intervención se realiza a escala local, priorizando territorialmente los barrios de Bilbao más desfavorecidos (entre ellos, Bilbao La Vieja, San Francisco, Irala, Ametzola), además de atender genéricamente a la población de todo el municipio mediante la colaboración de las asociaciones de Bilbao en el programa.

PÚBLICO DESTINATARIO:

Personas en situación de desigualdad en salud:

- Personas en situación de vulnerabilidad social de los barrios de Bilbao La Vieja y San Francisco (mujeres de etnia gitanas, personas inmigrantes, jóvenes en situación de exclusión, etc.)
- Personas vulnerables de los barrios de Irala y Ametzola (mujeres en situación de desempleo, inmigrantes, personas mayores, etc.)
- Personas con discapacidad integradas en Lantegi Batuak del barrio de Zorroza.
- Alumnado del Aula de Tareas del Instituto Eskurtze de Irala.
- Personas asociadas en ALCER Bizkaia, asociación de personas con enfermedad renal crónica y sus familiares.
- Personas mayores de diferentes barrios de Bilbao.
- Otros.

ENTIDAD QUE LA HA LLEVADO A CABO:

Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao

DESCRIPCIÓN DE LA POLÍTICA O PROGRAMA:

El objetivo general del proyecto PPAS es promover la alimentación saludable entre colectivos en situación de vulnerabilidad, mediante el fortalecimiento de la capacidad individual y comunitaria para adoptar estilos de vida saludables.

En este sentido, se han seguido en el desarrollo del proyecto los siguientes pasos:

- a) Trabajo previo con la Red Local de Salud zonal o, en su defecto, con las entidades implicadas en el

proceso a fin de definir colectivos destinatarios y contenidos para la promoción de la alimentación saludable.

- b) Desarrollo de una sesión teórico-práctica con el colectivo destinatario dirigida por una profesional del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento, adaptando los contenidos a las necesidades percibidas.
- c) Desarrollo de varias sesiones de cocina con el mismo grupo diana, dirigidas por personal de la Escuela Superior de Hostelería de Bilbao, colaboradora con Bilbao Zerbitzuak (entidad pública empresarial local dependiente del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento), en la Escuela de Cocina del Mercado de la Ribera. En estas sesiones se trabajará directamente con producto obtenido en espacio de proximidad como lo es el Mercado Municipal de La Ribera, conforme a los criterios definidos en los objetivos específicos.

Una vez al mes, en colaboración con la asociación ALCER Bizkaia, los talleres también irán dirigidos a personas con enfermedad renal, una enfermedad que afecta a un 10 % de la población general y a un 25 % de las y los mayores de 65 años.



Fuente: Bilbao Zerbitzuak (<https://bilbaozerbitzuak.bilbao.eus/el-ayuntamiento-de-bilbao-pone-en-marcha-a-traves-del-area-de-salud-y-consumo-los-talleres-de-alimentacion-saludable/>).

Son objetivos específicos de las sesiones teórico-prácticas:

- Analizar la importancia de la alimentación en la salud y el bienestar.
- Proporcionar información clara y concisa que facilite identificar y realizar elecciones de alimentos y bebidas que contribuyan a una dieta usual más saludable.
- Reconocer y discutir características, elementos y situaciones que dificultan la elección de opciones de alimentos y bebidas más saludables.

- Reflexionar sobre la relación entre la producción, distribución, compra y consumo de alimentos, el impacto ambiental y la sostenibilidad.
- Identificar oportunidades y fortalezas que pueden resultar favorables para seleccionar alimentos y bebidas que contribuyan a una dieta usual más saludable y sostenible.

Son objetivos específicos de las sesiones de cocina, ofrecer un espacio en el que aprender a:

- Elaborar menús en los que el producto sea nutricionalmente saludable y seguro, la combinación de alimentos sea variada y cubra las necesidades energéticas de la población destinataria.
- Diseñar menús variados y apetitosos adaptados al colectivo: que respondan a la prescripción médica en el caso de enfermedad renal, que garanticen las necesidades nutricionales específicas de la edad en el caso de las personas mayores, que contemplen las características culturales en el caso de personas inmigrantes, que se adapten a las dificultades añadidas en el caso de las personas con discapacidad...
- Preparar platos económicos y saludables, cuyos ingredientes sean adquiridos en espacios de proximidad.

OBSTÁCULOS SUPERADOS :

A través de procesos participativos comunitarios, que incluyeron un trabajo previo con la Red Local de Salud zonal, se definieron los contenidos adecuados y adaptados al tipo de colectivo al que van destinados los talleres. Por esta razón, no se han experimentado obstáculos a la hora de implantar el programa.

El proceso fue dinamizado desde la administración local (Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao) participando en él departamentos de la administración local y autonómica y asociaciones del tercer sector (Asociación ALCER de enfermos renales y sus familiares; Bidegintza cooperativa para la promoción humana y el desarrollo comunitario; Asociación de desarrollo comunitario Gazte Leku; Fundación Lantegi Batuak; Comisión Antisida; Módulo de asistencia psicosocial Auzolan; asociaciones de vecinos/as, asociaciones de personas mayores, y otras muchas).

IMPACTO:

El impacto social está especialmente contemplado, al dirigir las intervenciones a colectivos vulnerables como personas mayores, personas con discapacidad, desplazados y migrantes, mujeres, jóvenes en exclusión, enfermos/as renales crónicos, colectivo gitano, etc.

En lo que a los datos de participación se refiere, todos los talleres se han cerrado con el número máximo de

12 personas participantes.

La iniciativa ha sido además premiada con el *I Premio a las Buenas Prácticas Locales por la Economía Circular* de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), en la categoría de *Espacios y Conductas Saludables*.

CALENDARIO DE IMPLANTACIÓN Y REFERENCIA TEMPORAL:

Los distintos talleres del proyecto PPAS se vienen desarrollando desde el mes de febrero de 2022 y finalizarán a mediados del mes de diciembre de 2022.

DOCUMENTACIÓN DE CONSULTA Y APOYO:

- I Premio a las Buenas Prácticas Locales por la Economía Circular: Espacios y conductas saludables (rev. 04/11/2022 <http://www.femp.es/comunicacion/noticias/i-premio-las-buenas-practicas-locales-por-la-economia-circular>)
- El Ayuntamiento de Bilbao pone en marcha a través del Área de Salud y Consumo los “Talleres de alimentación saludable” (rev. 04/11/2022 <https://bilbozerbitzuak.bilbao.eus/el-ayuntamiento-de-bilbao-pone-en-marcha-a-traves-del-area-de-salud-y-consumo-los-talleres-de-alimentacion-saludable/>)
- Programa de promoción de la alimentación saludable (facilitado por el Área de Salud y Consumo)
- Calendario de la programación (facilitado por el Área de Salud y Consumo).