

## **BANCO DE INNOVACIÓN EN LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS**

### **TÍTULO**

**‘Con cabeza, no de cabeza’: Programa de prevención de consumo de drogas en menores**

### **INFORMACIÓN INICIAL:**

#### **PROBLEMA:**

En la actualidad, el contacto de los jóvenes con el consumo de drogas es cada vez mayor y en edades más tempranas. Los jóvenes están “sobre informados” en ocasiones y no utilizan correctamente esa información. Otras veces, la información que tienen es incorrecta y esto tiene consecuencias en la forma en que usan o se relacionan con estupefacientes.

A este aspecto, habría que añadir la dificultad que tienen los jóvenes para acudir a un centro de drogodependencias a pedir información. Esta negativa a acudir a demandar información se debe a diferentes factores: por un lado, está el desconocimiento de los chicos y chicas sobre estos recursos. Por otro lado, no consideran necesario acudir a un centro a pedir información, ya que piensan que lo “saben todo”. Además, existen numerosos prejuicios sobre los centros de drogodependencias, no se conocen bien y son reticentes a acudir para pedir asesoramiento.

#### **SOLUCIÓN GLOBAL:**

Desde el Centro de Atención Integral a Drogodependientes (en adelante C.A.I.D.) del Ayuntamiento de la localidad madrileña de Coslada se diseñó el programa “Con cabeza, no de cabeza”. Se trata de un amplio programa de prevención selectivo que abarca otros subprogramas. Concretamente:

- Talleres e intervenciones grupales.
- Servicios de Asesorías en Institutos de Enseñanza Secundaria (IES).
- Trabajo con profesores-Guía de detección y actuación.
- Ocio y tiempo libre.

El desarrollo de los programas aborda la intervención individual con menores de manera individual y grupal, el asesoramiento a familias, la escuela de padres y madres y la

prevención en centros escolares.

El programa “Con cabeza, no de cabeza” se centra en la prevención selectiva e indicada. Puesto que es fundamental trabajar e intervenir con aquellos chicos y chicas, alguno de los cuales ya se han iniciado en el consumo, para conseguir que no lleguen a experimentar una dependencia a las drogas. Además, es fundamental detectar y valorar aquellos casos en los que sí existe abuso o dependencia, para poder actuar correctamente.

#### **COSTE APROXIMADO:**

El programa es llevado a cabo por los profesionales del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias, de la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Coslada. El presupuesto corresponde al gasto de personal y material fungible necesario para el desarrollo del programa.

#### **TERRITORIO:**

Local.

#### **PÚBLICO DESTINATARIO:**

La población destinataria son los jóvenes escolarizados en estos centros educativos: alumnos de E.S.O., Bachillerato, Ciclos Formativos, Formación Profesional Básica, Aulas de Compensación Educativa, Aulas de Enlace y grupos de Diversificación Curricular.

#### **ENTIDAD QUE LA HA LLEVADO A CABO:**

El Centro de Atención Integral a Drogodependientes de Coslada (C.A.I.D).

#### **DESCRIPCIÓN DE LA POLÍTICA O PROGRAMA:**

“Con Cabeza, no de cabeza” es el Programa de Prevención y detección precoz del consumo de drogas en menores que se lleva a cabo desde el Centro de Atención Integral a Drogodependientes C.A.I.D. de Coslada.

El programa multidisciplinar tiene como objetivo general proporcionar una atención integral a los jóvenes que presentan un uso experimental e indebido de drogas, detectar de manera precoz el consumo y ofrecer información y asesoramiento tanto a jóvenes, familias como al profesorado.

#### **Los objetivos específicos son los siguientes:**

- Aumentar la motivación al tratamiento.
- Facilitar un entorno afectivo y diferente que permita a los adolescentes adquirir una confianza básica con los profesionales del programa de menores.

- Fomentar una actitud crítica frente al consumo de drogas.
- Desmontar los mitos sobre el consumo de sustancias.
- Reducir los factores de riesgo y fomentar factores de protección.
- Proporcionar información y pautas sobre reducción de daños en el consumo, dentro del marco de Educación para la Salud.
- Facilitar la toma de decisiones responsable y autónoma respecto al consumo de drogas.
- Desarrollar las capacidades personales como la autoestima, la asertividad y la toma de decisiones para ayudarle a enfrentarse con más eficacia a los problemas y situaciones cotidianas.
- Facilitar el crecimiento y madurez personal.
- Frenar la escalada del consumo de drogas.
- Proporcionar a las familias herramientas de mejora de las relaciones y vida familiar.
- Capacitar al joven para la planificación y autogestión de su tiempo de ocio saludable alternativo al consumo de drogas.
- Promocionar la utilización de recursos normalizados y asistenciales existentes en el municipio y en la comunidad.
- Crear un espacio cercano a los jóvenes de información sobre las diferentes sustancias y sobre recursos existentes del municipio.
- Acercar a los jóvenes a los diferentes recursos existentes en el municipio.
- Detectar posibles consumidores de drogas, darles pautas y motivarles para que acudan al C.A.I.D.

#### **Contenidos del programa:**

- Conceptos básicos sobre drogodependencias.
- Drogas legales: tabaco y alcohol.
- Cannabis.
- Otras sustancias.
- Las drogas y la ley.
- Mitos y falsas creencias sobre las drogas.

- La toma de decisiones.
- La presión de grupo ante las drogas. Saber decir no.
- Alternativas al consumo de drogas. Utilización de un ocio saludable.
- Pautas para dejar de consumir.
- Pautas para consumir menos.
- Recursos municipales: salud, ocio, juventud...

### **Metodología:**

Se desarrollan talleres formación en el aula, centrándonos en grupos de riesgo, servicio de asesoría sobre drogas en centros educativos y guía de detección de consumo de drogas para el profesorado de secundaria de manera individual y grupal.

## **PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESPECÍFICA PARA JÓVENES ESCOLARIZADOS**

Talleres de formación específica en drogodependencias, de 2 horas por sesión.

El objetivo fundamental es dotar de información objetiva sobre drogodependencias a los jóvenes, de estrategias y habilidades necesarias para no consumir y, en determinados casos, reducir el consumo.

Los destinatarios son jóvenes que, por sus características, se encuentran en situación de riesgo por el consumo problemático de drogas: alumnos y alumnas de los Programas de Formación Profesional Básica, grupos de Diversificación, Aula de Compensación Educativa, Ciclos Formativos de Grado Medio, entre otros.

### Contenidos

- Información objetiva sobre sustancias.
- Riesgo de consumo en determinadas circunstancias.
- La ley frente a las drogas.
- Por qué la gente consume.
- Alternativas al consumo.
- Si consumo, ¿tengo un problema? ¿podré tenerlo?
- Si quiero parar, ¿qué puedo hacer?

## SERVICIO DE ASESORÍA SOBRE DROGAS EN CENTROS EDUCATIVOS

### Objetivos

- Crear un espacio, cercano a los jóvenes, de información sobre las diferentes sustancias y sobre recursos existentes en el municipio.
- Informar a los menores sobre diferentes aspectos relacionados con el consumo de drogas.
- Desmontar los mitos sobre el consumo de sustancias.
- Acercar a los jóvenes los diferentes recursos existentes en el municipio.
- Detectar posibles consumidores de drogas, darles pautas y motivarles para que acudan al C.A.I.D.
- Mostrar diferentes alternativas de ocio a los chicos y las chicas.

### Población destinataria

Las asesorías se llevan a cabo en los Institutos de Secundaria del municipio. Por tanto, la población destinataria son los jóvenes escolarizados en estos centros educativos: alumnos de E.S.O., Bachillerato, Ciclos Formativos, Formación Profesional Básica, Aulas de Compensación Educativa, Aulas de Enlace y grupos de Diversificación Curricular.

### Metodología

La asesoría la lleva a cabo principalmente la psicóloga responsable de Prevención del C.A.I.D. El resto de profesionales, sobre todo el Educador Social, también apoyan la actividad. La organización se adapta a las características de cada centro y a sus necesidades. En determinados centros, la asesoría hace de forma más frecuente (un día a la semana, normalmente cada 15 días), dado el número de alumnos y alumnas matriculados o por el tipo de alumnado. El centro cede un espacio privado, discreto, en el que se atiende de forma individual a los chicos y chicas que, o bien voluntariamente, o bien sugeridos por los profesores, acuden a la asesoría. Se les lleva folletos, material, artículos de periódicos, material de ocio, información del C.A.I.D., etc.

## **GUÍA DE DETECCIÓN DE CONSUMO DE DROGAS PARA EL PROFESORADO DE SECUNDARIA.**

La “Guía de detección de consumo de drogas para el profesorado de Secundaria” está diseñada y elaborada para que los profesores tengan una herramienta de apoyo en su trabajo

preventivo con los alumnos y alumnas. Se trata de un documento de uso exclusivo para el profesorado de Secundaria. La guía fue elaborada desde el convencimiento que la labor de profesores y profesoras en la prevención de las drogodependencias es fundamental. Se trata de un complemento al trabajo realizado desde el resto de programas de prevención. Se trabaja en grupos, en cada instituto, con los profesores y tutores de cada nivel educativo.

Los contenidos que se trabajan en estas reuniones son:

- Qué es el C.A.I.D.
- Presentación de la guía.
- Síntomas de un posible consumo de drogas en el alumnado.
- Qué hacer ante determinados casos.
- Posible protocolo de actuación en determinadas situaciones.
- Debate, dudas y sugerencias.
- Entrega de material de prevención.

### **Cronograma de la intervención**

El programa se lleva a cabo a lo largo de todo el año. En concreto:

- Acciones a desarrollar en IES (talleres, asesorías, intervención con profesores y familias): desde septiembre a junio.
- Intervención individual y familiar en el CAID: de enero a diciembre.
- Evaluación (de proceso y resultados): de enero a diciembre.

### **OBSTÁCULOS SUPERADOS :**

El programa cuenta con un alto grado de aceptación e implicación tanto por parte del municipio como de los centros escolares, lo que ha favorecido su impacto positivo. No obstante, podemos mencionar una serie de obstáculos:

- Dificultad en la coordinación de horarios entre los profesionales del CAID y el centro educativo.
- Escasez de recursos materiales y humanos, los cuales limitan la capacidad de actuación.
- La implicación, concienciación y grado de motivación de los alumnos/as sobre la problemática.
- La coordinación de los profesores, así como su motivación e implicación en la

prevención de drogas.

### **IMPACTO:**

El programa obtuvo en el año 2011 el primer premio de la IV Convocatoria de Buenas Prácticas en Drogodependencias en la categoría en la Categoría de Innovación Tecnológica y otras áreas de Prevención, convocado por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

Con este programa se ha conseguido:

1. El establecimiento de un protocolo de actuación para el profesorado de Secundaria en casos de sospechas de consumo de drogas entre el alumnado.
2. Profesorado con información del CAID y referentes concretos.
3. Mejorar la coordinación entre el profesorado y los profesionales de otros servicios que intervienen con adolescentes.
4. La implicación de los centros educativos en la detección precoz de conductas relacionadas con el uso y/o abuso de sustancias.
5. El conocimiento del C.A.I.D. por parte del profesorado.
6. La implicación de las familias en la prevención de las drogodependencias.
7. Red de asesorías institucionalizadas y aceptadas en la mayoría de IES.
8. Programa de menores estructurado.
9. Aumento del número de menores atendidos en el C.A.I.D.

### **CALENDARIO DE IMPLANTACIÓN Y REFERENCIA TEMPORAL:**

El programa se inició en el año 2009 y se sigue desarrollando en la actualidad. Las acciones se desarrollan en base al calendario escolar.

- Acciones a realizar en IES: (talleres, asesorías, intervención con profesores y familias): desde septiembre a junio.
- Intervención individual y familiar en el CAID: de enero a diciembre.
- Evaluación (de proceso y resultados): de enero a diciembre.

### **DOCUMENTACIÓN DE CONSULTA Y APOYO:**

- <http://coslada.es/semsys/tesauro/visor.do;jsessionid=E09EB45EB48C68D3AB73ADAFFA5D83E9?nombre=el-caid-impartira-talleres-de-formacion-en-prevencion-de-drogodependencias&buscar=BUSCAR&d-444815-p=4&operacion=buscarTerminosVisor&nombreEspacio=%2Fciudadanos&d-444814-p=16&terminoPadre=37>
- <http://www.femp.es/comunicacion/noticias/entidades-locales-premiadas-por-su-trabajo-de-prevencion-de-drogodependencias>
- <http://coslada.es/semsys/ciudadanos/centro-de-atencion-integral-a-las-drogodependencias-caid/viewer>