

## **BANCO DE INNOVACIÓN EN LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS**

### **TÍTULO**

**“Mujeres en bici, mujeres sin límite”**

### **INFORMACIÓN INICIAL:**

#### **PROBLEMA:**

El principal problema al que hacía frente la iniciativa del taller de formación de ciclismo urbano “Mujeres en bici, mujeres sin límite” es la brecha de género existente en la utilización de la bicicleta como medio de transporte urbano en la ciudad de Madrid. Esta diferencia por sexos, que ha evolucionado de la proporción de una mujer por cada dos hombres en el año 2010 hasta el 40% de mujeres del total de ciclistas actual, según el barómetro elaborado por la Red de Ciudades por la Bicicleta, si bien se ha reducido, todavía sigue existiendo. Así mismo, el proyecto debe hacer frente a los estereotipos y mitos todavía asociados a las mujeres que limitan que estas circulen libremente en bicicleta, generando miedos e inseguridades, entre los que se encuentran que la bici en ciudad es una actividad de riesgo no adecuada para ellas.

#### **SOLUCIÓN GLOBAL:**

Como solución al problema inicial, la asociación Madrid Ciclista ha desarrollado y organizado un taller de formación en ciclismo urbano “Mujeres en bici, mujeres sin límite”, que ya cuenta con siete ediciones. Se trata de una iniciativa por y para mujeres que consiste en la celebración de diversas jornadas, cuyas sesiones se imparten en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro de la ciudad, que abordan la brecha de género en el uso de la bicicleta en Madrid, aportando para ello análisis y formación sobre la normativa, las buenas prácticas, los mitos, miedos e inseguridades más frecuentes. Cada una de estas ediciones permite la inscripción de 15 participantes, un grupo reducido que permite que el taller pueda ajustarse a sus necesidades y experiencias de modo que estas mujeres puedan mejorar sus habilidades y adquirir la confianza necesaria para convertir la bicicleta en su modo de transporte sostenible por la ciudad.

#### **COSTE APROXIMADO:**

El taller de formación al ciclismo urbano para mujeres se acoge dentro del presupuesto de las actividades de la asociación Madrid Ciclista, utilizando recursos propios a través de colaboradores y recursos municipales como es el Espacio de Encuentro Feminista de Madrid para impartir el taller, por lo que los costes son muy

reducidos y la iniciativa muy adaptable a cualquier ciudad.

**TERRITORIO:** Municipio de Madrid.

**PÚBLICO DESTINATARIO:** Mujeres interesadas en aprender y compartir las habilidades necesarias para el uso de la bicicleta como medio de transporte urbano.

**ENTIDAD QUE LA HA LLEVADO A CABO:** Asociación Madrid Ciclista.

### **DESCRIPCIÓN DE LA POLÍTICA O PROGRAMA:**

La asociación Madrid Ciclista se fundó en otoño de 2015 con el objetivo de dar voz a aquellos usuarios de la bici que abogan por un ciclismo urbano natural, integrado e integrador. Bajo esta idea, Madrid Ciclista promueve el respeto y la cooperación entre todos los usuarios de las vías públicas, cumpliendo las normas y buscando así hacer de Madrid una ciudad más amable y más segura para todos.

De este modo, la asociación realiza sus propios aforos de bicicletas y durante los últimos años han organizado múltiples iniciativas en favor del uso integrado de la bici, entre las que se encuentra el taller no mixto “Mujeres en bici, mujeres sin límite”, el cual persigue la capacitación de las mujeres para utilizar la bici como vehículo en Madrid y superar miedos y mitos que las limitan. Se presenta, por tanto, como una iniciativa que aborda tanto la movilidad sostenible en la ciudad como la igualdad entre hombres y mujeres, teniendo en cuenta la brecha existente en el uso de bicicleta entre sexos, según la cual actualmente todavía las mujeres representan cerca del 40% del ciclismo urbano frente al 60% de los varones.

Esta asociación enmarca su actividad en propuestas de infraestructuras beneficiosas para la bici que ayudarían mucho a utilizarla como medio de transporte, tanto para aquellos que ya la utilizan como para su posible incorporación como vehículo preferente por los habitantes de la ciudad, así como propuestas de formación que impulsen su uso y conocimiento. Por ello, desde Madrid Ciclista se ha creado un programa sistemático de formación de usuarios de bicicleta en los centros escolares de al menos 10 000 alumnos formados al año, para capacitar para la circulación en calles normales; se realizan campañas de concienciación con el objetivo de fomentar el respeto de conductores, ciclistas y conductores de Vehículos de Movilidad Personal (VMP), como usuarios con igualdad de derechos en las vías de la ciudad; se elaboran

programas de formación para profesionales del transporte en los sectores del taxi, VTC (vehículo de turismo con conductor), conductores de autobús de la EMT (Empresa Municipal de Transportes de Madrid) y de cualquier otra empresa de transporte colectivo que utilice el viario urbano de Madrid; y se aúnan esfuerzos en campañas a favor de la seguridad tales como: campañas de concienciación en redes sociales y otros medios; campañas de reclamación al Ayuntamiento de Madrid para la reparación de baches y desperfectos en el firme, como la #Bacheclamación; acompañamiento de nuevos usuarios de bicicleta para que aprendan normativa básica de seguridad y circulación en sus recorridos habituales (#Bicifindes).

El taller de formación en ciclismo urbano “Mujeres en bici, mujeres sin límite” se trata de una actividad que combina la formación teórica con la formación práctica, generando un clima de confianza entre las participantes, colaboradoras voluntarias y el equipo que desarrolla la iniciativa; con el objetivo de formar y capacitar a las mujeres y que estas puedan plantearse la bicicleta como una opción para la movilidad en la ciudad.

Esta iniciativa se crea bajo la concepción de la bicicleta como elemento emancipador y de ruptura con los estereotipos de género asociados a las mujeres. Por un lado, recoge la idea de que la bici, ya en el siglo XIX, permitió a las mujeres alejarse del hogar, del control familiar e incluso del control de la vestimenta, ampliando su círculo de influencia de conocimiento y ganando independencia. Y, por otro, trata de desmontar el rol de la mujer anclado en estereotipos como la prudencia, la evitación del riesgo y la debilidad física, al tiempo que consigue eliminar las barreras de miedo a lanzarse al tráfico de la ciudad en bicicleta.

En este taller la primera sesión tiene un desarrollo de carácter teórico, con la finalidad de que las organizadoras conozcan a las participantes, su punto de partida, situación y experiencias para poder adaptar el curso a las necesidades de las participantes. El resto de sesiones se dividen en teoría y práctica, dando a conocer tanto las normas y derechos de circulación como compartiendo consejos, experiencias y descartando miedos y mitos sobre qué esperar a la hora de aventurarse a circular en bicicleta por la ciudad. A la hora de apuntarse, es recomendable disponer de bicicleta propia, aunque no es necesario y es posible que la organización aporte material. Para cada taller, se ofertan un máximo de 15 plazas, todo ello de manera gratuita.

Las reglas del juego atendiendo a la bici como vehículo que se exponen en este taller aparecen recogidas del

siguiente modo:

A. Circulación:

- Circula siempre por la calzada.
- Por el centro del carril derecho
- No permitido el carril bus.

B. Normas:

- Para en los semáforos.
- Respeta y exige las prioridades de paso.
- Respeta todas las señales.
- Utiliza las luces por la noche (blanca delante, roja detrás).

C. Comportamiento:

- Circula a la velocidad que quieras.
- Ocupa todo el carril.
- Señaliza las maniobras.
- Realiza las maniobras de forma suave.

D. Derechos:

- Como vehículo tienes el mismo derecho a circular.
- Como vehículo tienes las mismas obligaciones al circular.
- La calzada es de todos/as, colabora y pide colaboración al resto de conductores/as.

Finalmente, como complemento al taller y para seguir fomentando el vínculo entre las participantes compartiendo experiencias e incluso aprendiendo a montar en bici, la asociación Madrid Ciclista ha llevado a cabo los denominados encuentros “Mujeres en bici, mujeres sin límite” abiertos a cualquier mujer con el objetivo de pedalear tranquilas por las ciudad como una reunión casual y compartir aprendizaje.

### **OBSTÁCULOS SUPERADOS:**

La puesta en práctica de esta iniciativa no se ha enfrentado a obstáculos de gran envergadura dada su acción focalizada y la posibilidad de disponer de espacios de colaboración municipales como el Espacio de Encuentro Feminista. Por ello, solo cabe señalar tanto las posibles dificultades de difusión iniciales, cuya resolución fue satisfactoria al comprobar que todas las plazas ofertadas fueron cubiertas debiendo crear incluso una lista de espera que llevó a las organizadoras a buscar realizar ediciones del taller sucesivas; como

las propias prácticas del taller que, al tener que convivir con el tráfico de la ciudad, podrían traer dificultades imprevistas durante el desarrollo de las sesiones. No obstante, la mayor dificultad a la que se enfrentan este tipo de talleres es la de demostrar que se puede disfrutar de ir en bici por Madrid, y para ello, se deben rebatir muchas ideas preconcebidas acerca de la bici, tanto en relación a los desplazamientos en el entorno urbano como en relación a las mujeres, que son igual de capaces de utilizar este medio de transporte.

### **IMPACTO:**

Esta iniciativa del taller de formación en ciclismo urbano “Mujeres en bici, mujeres sin límite”, que forma parte de los proyectos llevados a cabo por la asociación Madrid Ciclista, ha conseguido el Premio de Fomento de la Movilidad Sostenible de Personas de los premios Muévete Verde. Unos premios cuyo jurado está compuesto por representantes del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, el Instituto de Diversificación y el Ahorro de la Energía, Renfe, la Fundación Conama, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid, la Dirección General de Industria, Energía y Minas de la Comunidad de Madrid, la Cámara de Comercio de Madrid, la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid y la Universidad Politécnica de Madrid, así como por representantes de distintas áreas municipales, incluida la EMT.

Además, considerando que en cada edición estas jornadas cuenta con 15 participantes, llenando siempre las plazas ofertadas, a fecha de hoy ya son 100 mujeres las que han podido mejorar sus habilidades y adquirir la confianza necesaria para convertir la bicicleta en su modo de transporte por la ciudad.

### **CALENDARIO DE IMPLANTACIÓN Y REFERENCIA TEMPORAL:**

La iniciativa, que comenzó en 2018, ha contado con siete ediciones del taller de formación en ciclismo urbano, que se componen de cuatro sesiones: dos teóricas y dos en las calles. A continuación se muestra la cronología de cada uno de estos talleres.

- I Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 6 de febrero, 6 de marzo, 3 de abril y 8 de mayo de 2018 de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito centro.
- II Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 10 y 24 de mayo, 7 y 21 de junio de 2018, de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro.
- III Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 26 de septiembre, 10 y 24 de octubre, y 7 de noviembre de 2018, de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro.
- IV Taller Mujeres en bici, mujeres sin límites: 27 de febrero, 13 y 27 de marzo, y 10 de abril de

2019, de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro.

- V Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 8 y 22 de mayo, 5 y 19 de junio de 2019 de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro.
- VI Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 2, 9, 16 y 23 de octubre de 2019, de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro.
- VII Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 4, 11, 18 y 25 de marzo de 2020, de 19:00 a 21:00 en el Espacio de Encuentro Feminista del distrito Centro.

Así mismo, se realizaron diversos encuentros para pedalear juntas. El objetivo era que las participantes de este encuentro fuesen las mujeres que acudieron al taller, no obstante, estaba abierto a todo el público que quisiera participar.

- I Encuentro “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 30 de septiembre de 2018 a las 11:00 h en el punto de encuentro entre el Paseo del Prado y Cibeles.
- II Encuentro “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 2 de febrero de 2019 a las 11:00 h en el punto de encuentro entre el Paseo del Prado y Cibeles.
- III Encuentro “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: 11 de mayo de 2019 a las 11:00 h en el punto de encuentro entre el Paseo del Prado y Cibeles.
- IV Encuentro “Mujeres en bici, mujeres sin límites”: sábado 19 de julio a las 20:00 h en el punto de encuentro entre el Paseo del Prado y Cibeles.

#### **DOCUMENTACIÓN DE CONSULTA Y APOYO:**

Taller “Mujeres en bici, mujeres sin límite”: <http://madridciclista.org/mujeres-en-bici-mujeres-sin-limite/>

Perfil Madrid Ciclista: <https://www.facebook.com/MadCiclista/>

Las mujeres impulsan el crecimiento de la bicicleta:

<https://www.lavanguardia.com/vida/20191211/472178107293/mujeres-crecimiento-bicicleta-movilidad.html>