BANCO DE INNOVACIÓN EN LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

TÍTULO:

Peer2 peer, un proyecto de apoyo y formación entre personas con problemas de salud mental

INFORMACIÓN INICIAL:

PROBLEMA:

Se considera que aunque haya una disposición a trabajar por parte de las personas que sufren algún tipo de enfermedad mental, éstas tienen mayor dificultad que el resto de la población para hacerlo. Este proyecto se centra en el empoderamiento de personas que han sufrido una enfermedad mental para ayudar a aquellas que necesitan apoyo en su proceso de recuperación.

SOLUCIÓN GLOBAL:

El proyecto Peer2Peer plantea como objetivo principal que este colectivo de personas forme parte de la población activa.
Peer2Peer toma forma como curso de formación de carácter vocacional que posibilita que las personas que han sufrido problemas de salud mental puedan convertirse en personas de referencia de aquellas que, actualmente, sufren las mismas dificultades. De esta manera, se produce un trabajo entre iguales que resulta muy eficaz.

Peer2Peer también ofrece apoyo y formación a personas con problemas de salud mental, centrándose en su recuperación y brinda la oportunidad de influir a nivel social, pero también en la creación de nuevas políticas, de tal forma que se logra la recuperación de las personas con problemas de salud mental y se obtienen mejores resultados en la incorporación al mercado laboral.

TERRITORIO:

Europa: España, Escocia, Austria, Holanda y Rumanía.

PÚBLICO DESTINATARIO:

El proyecto Peer2Peer se dirige a la población con problemas de salud mental. Surge gracias a un enfoque innovador y cooperativo impulsado desde distintas organizaciones de toda Europa que trabajan conjuntamente para hacer este proyecto una realidad.

Estas organizaciones han seguido un enfoque centrado en compartir habilidades y conocimientos para lograr resultados duraderos en cada uno de los países implicados en el proyecto.
Las áreas de actuación en las que se centra el proyecto son: recuperación, salud mental, capacitación laboral y profesional y terapia de grupo.

ENTIDAD QUE LA HA LLEVADO A CABO:

Son socios en este proyecto:

Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP),

Fundación INTRAS

Scottish Recovery Network (SRN)

Promente Oberosterreich (Austria)

Gow Gek up Werk (GOW)

Liga Romana Pentru Sanatate Mintala (RLMH)

Scottish Qualifications Authority (SQA)

Más información sobre cada una de las organizaciones en:

http://p2p.intras.es/index.php/es/socios

DESCRIPCIÓN DE LA POLÍTICA O PROGRAMA:

El proyecto Peer2Peer se centra en aquellas personas que han tenido enfermedades mentales y, que son por tanto, expertos en su propia recuperación, animándoles a participar como personas de referencia de aquellas que actualmente, sufren estas dolencias.
Algunos puntos fuertes para lograr progresos entre los participantes son la esperanza, el intercambio de experiencias y la confianza.

Este proyecto se divide en cuatro áreas:

Formación

Proporciona formación de alta calidad en apoyo mutuo para que las personas con problemas de salud mental se conviertan en expertos referentes en el proceso de recuperación.

Otro de los propósitos es el de capacitar a las personas que sufren o han sufrido enfermedad mental para mejorar su acceso al trabajo mediante la adquisición de habilidades y el desarrollo de la auto-confianza.

Apoyo

Apoyo a las personas con enfermedad mental para que compartan su experiencia con sus compañeros, convirtiéndose en un recurso para la recuperación.

Este apoyo facilita la creación de un sistema de apoyo para personas que sufren enfermedad mental.

Recuperación

Apoyo a las personas para que continúen avanzado en su camino hacia la recuperación.

Fomentar el reconocimiento de la importancia del apoyo mutuo en el proceso de recuperación.

Innovación

Intercambio de conocimientos entre las organizaciones asociadas para establecer un enfoque innovador sobre la política de salud mental y recuperación.

Producción de materiales formativos que faciliten que el modelo de apoyo mutuo se implante en toda Europa.

OBSTÁCULOS SUPERADOS :

Debido a la innovación del enfoque, algunos de los países que se habían comprometido a formar parte del proyecto finalmente decidieron no hacerlo.

IMPACTO:

Con este proyecto se ha logrado un trabajo conjunto entre distintas organizaciones que no comparten idioma, por lo que el esfuerzo dedicado ha sido mayor.

La Fundación INTRAS ha sido la responsable de gestionar y garantizar la coordinación global del proyecto, coordinando las estrategias de comunicación para garantizar una amplia difusión tanto a nivel nacional como europeo. Cada una de las organizaciones asumió funciones distintas. Así, la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) dirigió la adaptación del currículo formativo y participó en la integración del método basado en video-terapia. EASP implementó los cursos piloto en Granada asegurando la calidad de esto.

Scottish Recovery Network (SRN) transfirió al resto del consorcio el Programa Formativo de Apoyo Mutuo en Salud Mental para la formación de expertos que apoyen a personas con problemas de salud mental. Del mismo modo, SRN dirigió la producción de los productos didácticos definitivos.

Pro mente contribuyó en la adaptación del currículo formativo e implementó los cursos piloto en Austria

asegurando la calidad de estos.

Gow Gek up Werk (GOW) contribuyó en la adaptación del currículo formativo e implementó los cursos piloto en Holanda asegurando la calidad de estos. GOW coordinó la fase de explotación, garantizando la sostenibilidad de los resultados del proyecto en cada uno de los países socios.

La Liga Romana Pentru Sanatate Mintala (RLMH) contribuyó en la adaptación del currículo formativo e implementó los cursos piloto en Rumania asegurando la calidad de estos.

CALENDARIO DE IMPLANTACIÓN Y REFERENCIA TEMPORAL:

El proyecto arrancó en el año 2014 y a día de hoy sigue en marcha.

DOCUMENTACIÓN DE CONSULTA Y APOYO:

http://p2p.intras.es